



Matériel nécessaire

Photos et dessin : E.Olive (ADT 04) / F.Ferreira / O.Bauza

Baudrier, casque, dégainé courte, longe en "Y" avec absorbeur de choc et 2 mousquetons spécifiques Via ferrata, poulie câble rapide sur longe courte.

Harness, helmet, quickdraws, energy-absorbing Y-lanyard and 2 carabiners, speed pulley.

ATTENTION !!

Il est conseillé de réserver votre matériel à l'avance au 04-92-68-40-39. En cas d'annulation, merci de nous prévenir : le matériel sera aussitôt remis en location.

WARNING!!

It is advised to book your equipment in advance at 04-92-68-40-39. In case of cancellation, could you contact us so that equipments are again available.

Briefing tyrolienne



S'assurer que **PERSONNE** n'est sur le câble.
Ensure that NOBODY is on the cable.

UNE main sur la poulie (pour ne pas tourner).
ONE hand on the pulley.

A partir du milieu de la tyrolienne, PEDALER lentement avec amplitude.
RUN slowly as you approach the end of the tyrolean.

SAISIR le filet avec sa main libre pour ne pas repartir en arrière.
CATCH the net with your free hand.

poulie SEULE sur le câble.
ONLY the pulley on the cable.

S'asseoir dans son baudrier et se laisser filer sur le câble sans élan.
Do NOT TAKE a run.

Ouvrir les deux jambes et le bras libre.
Open the legs and the free arms.

COURIR sur le platelage
RUN into the wooden landing.



Horaires d'ouverture

Période (Period)	Jours (Days)	Horaires (Hours)
Mi-Mars à Mi-Décembre	Semaine (week)	8h30-12h et 14h-17h30
	Week-end	8h30-17h30
Juillet - Août	Semaine et Week-end	8h30-17h30
Mi-Décembre à Mi-Mars	Semaine (week)	8h30-12h et 14h-17h30
	Week-end	Fermé (CLOSED)

Tarifs

Redevance d'accès : 6,5 € TTC / pers
(Arrêté Municipal n°96-01 du 11/06/96)

Équipement complet : 15,5 € TTC
(Casque, baudrier, longe avec absorbeur, dégainé courte et poulie)

Équipement partiel : 4 € TTC
(Casque ou baudrier ou longe avec absorbeur ou poulie)

En haute saison, le matériel est loué à la 1/2 journée



VIA FERRATA

de la Grande Fistoire
Alpes de Haute-Provence



www.viaferrata-alpes.com

Randonnée du vertige dans les Hautes Terres de Provence

Impprimerie Dynamique Manosque - Papier PFC

Renseignements Réservation

MATÉRIEL / GUIDE

Les Hautes Terres de Provence - Office de Tourisme Intercommunal
Maison du Tourisme 04250 Le Caire - FRANCE

04 92 68 40 39

contact@hautesterresprovence.com





Coordonnées GPS : Latitude : 44.37 / Longitude : 6.07





INFOS TECHNIQUES

Approche : 15 min.
Sommet : 1100 m.
Dénivelé : 250 m.
Départ : 800 m.
Longueur de la via : 930 m.
Difficulté : D à TD.
Ascension : de 2 à 4 h.
Orientation : Sud et Est.
Roche : Calcaire.
Tyroliennes : 150 - 130 - 220 m.

-  Via itinéraire câblé
-  Passerelle et pont Népalais
-  Sentier
-  Tyroliennes

Montagne
de Ceüse

Bergerie
de la fougère

Petite
Fistoire

Grande
Fistoire



- | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1.....L'échelle | 5.....Le chêne couché | 8.....S qui gêne | 11bis.....Sortie des bras cassés | 15.....Sortie intermédiaire | 19.....Sortie Grande Muraille |
| 2.....Vire de la lavande | 5bis.....Accès direct passerelle | 9.....Vire du Junipérus | 12.....Brèche de la fougère | 16.....Poutre | T1.....Tyrolienne 150 m. |
| 3.....Dièdre de l'homme en rose | 6.....Vire du chêne | 10.....Dalle couchée | 13.....Descente vers passerelle | 17.....Pont népalais | T2.....Tyrolienne 130 m. |
| 4.....Pilier du Thym | 7.....Petit bombu | 11.....Bombu | 14.....Passerelle | 18.....Grande Muraille | T3.....Tyrolienne 220m. |