

Départ : Esparron- la-Bâtie

Cartographie 3339 ET

L'oratoire

 16 km

 6h30

 + 975 m

●●● Difficile

 Jaune + GR6

Après être arrivé à hauteur d'Esparron, poursuivez votre route sur la piste d'accès au lac. **3 km plus loin**, gardez-vous aux abords d'un **petit gué alimenté par les sources de la Garnaysse**. En restant rive droite du torrent, laissez sur votre gauche une bergerie. 15mn plus tard, **ignorez la piste des Vergères** sur votre gauche et **poursuivez cette piste plein EST en direction de l'Oratoire**. Au pied de celui-ci, un petit sentier peu fréquenté va vous guider jusqu'à la **crête de la Colle**. Sur ces pâturages l'Oratoire s'offre à vous. Merveilleux « observatoire » d'un côté sur la vallée de la Sasse et Bayons, de l'autre sur celle du Bès et Barles. Prendre à droite le **GR6** qui, après avoir franchi les Cimettes et la Laupie, traverse les pâturages de Clapouse et sa cabane pastorale. Il ne vous reste plus qu'à **redescendre vers le lac par le GR6**. Du lac, laissez le GR à gauche en continuant sur la piste d'accès au lac. La barrière franchie, à proximité du parking, un joli sentier coupe une **belle hêtraie** et rattrape en peu de temps la piste. Poursuivez sur cette piste principale jusqu'au gué que vous atteignez 20mn plus tard environ.

ACCÈS ROUTIER

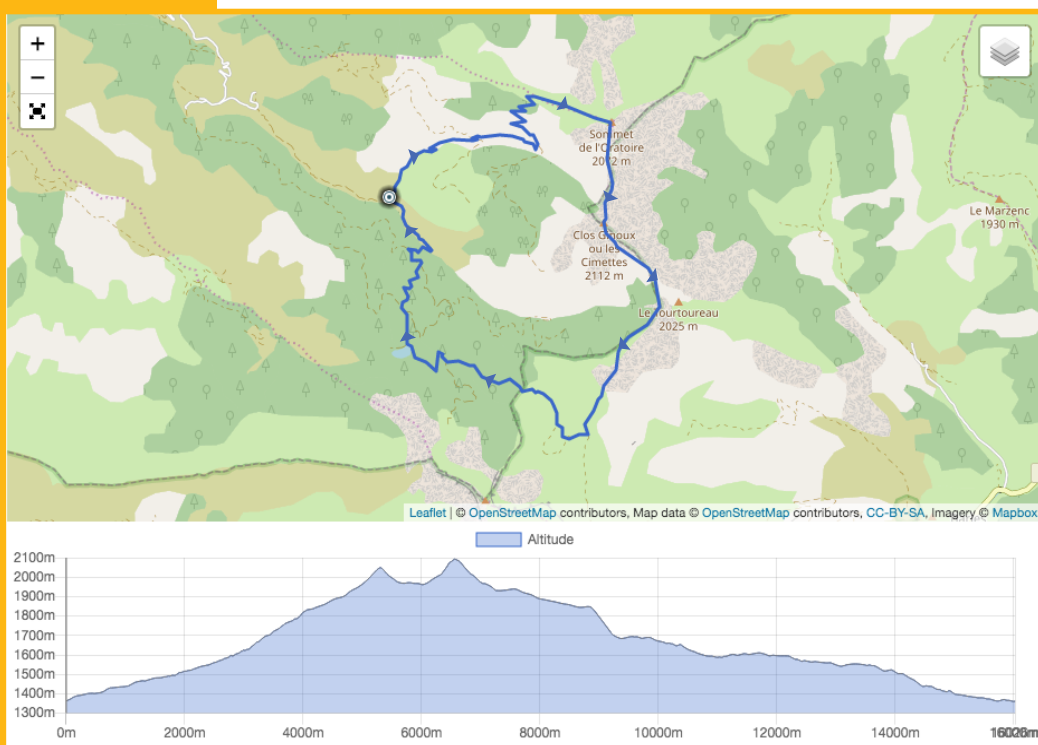
De Sisteron, prendre la D 951 en direction de la Motte du Caire. 4 km avant prenez à droite en poursuivant votre route vers Clamensane, puis Bayons. 3km avant Bayons et à l'entrée du Forest-Lacour, prendre à droite la route d'accès à Esparron la Bâtie.

EN CAS D'URGENCE

112 > Secours à partir d'un portable

15 > SAMU

18 > Pompiers



Votre partenaire randonnée : la marmotte

Son nom tout d'abord vient du Français « marmotter », variante de marmonner, pour rappeler le mouvement des lèvres que font les marmottes lorsqu'elles rongent. Ce sympathique rongeur, relativement présent **sur toute la chaîne des Monges**, pèse entre 2 et 7 kg pour une durée de vie moyenne de 7 ans. Comme d'autres vrais hibernants tels le loir, le lérot, le hérisson ou la chauve-souris, la marmotte entre en hibernation et **s'enferme dans son terrier lorsque la température extérieure descend en dessous de +12°**, c'est-à-dire vers le mois d'octobre. Ce passage en période hivernale s'accompagne d'importants changements. Sa température interne de 38 ou 39° oscille alors entre 4 et 8°, son cœur de 220 pulsations par minute descend à 30 pulsations, enfin sa respiration de 25 mouvements par minute se réduit à 2 ou 3 mouvements. Dans ce terrier, toute la famille marmotte va passer l'hiver en ouvrant leur gîte à de nombreux insectes puisque pas moins de 110 espèces de coléoptères y sont inféodées. Bel exemple de solidarité, ou d'opportunisme !



Office de Tourisme Hautes Terres de Provence

Maison du tourisme 04250 Le Caire

Tél. 04 92 68 40 39 - contact@hautesterresprovence.com

www.sisteron-a-serreponcon.com

Partagez vos photos

 Hautes Terres de Provence

 #HautesTerresProvence