

Départ : La-Motte- du-Caire

Prendre la D951 en direction de Turriers. Bifurquer à droite 200m plus loin pour emprunter un sentier qui surplombe la **vallée du Grand Vallon**. Une heure trente plus tard, vous atteignez le **plateau du grand Abian** avec son tube de visées et les ruines d'une grande ferme encore en activité au début du XX^e siècle. Se diriger plein sud par la piste qui longe le rocher roux. Peu après, quitter cette piste sur votre gauche par un sentier en sous bois qui vous guidera jusqu'au **moulin à plâtre de la Gypière**. Rattraper la D1 que vous descendez en longeant la Sasse durant 1 km. Arrivé au Bas-Plan, prenez à l'intérieur du hameau la piste qui vous ramènera à La-Motte-du-Caire.

 11 km

 5h

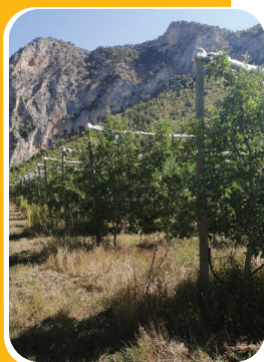
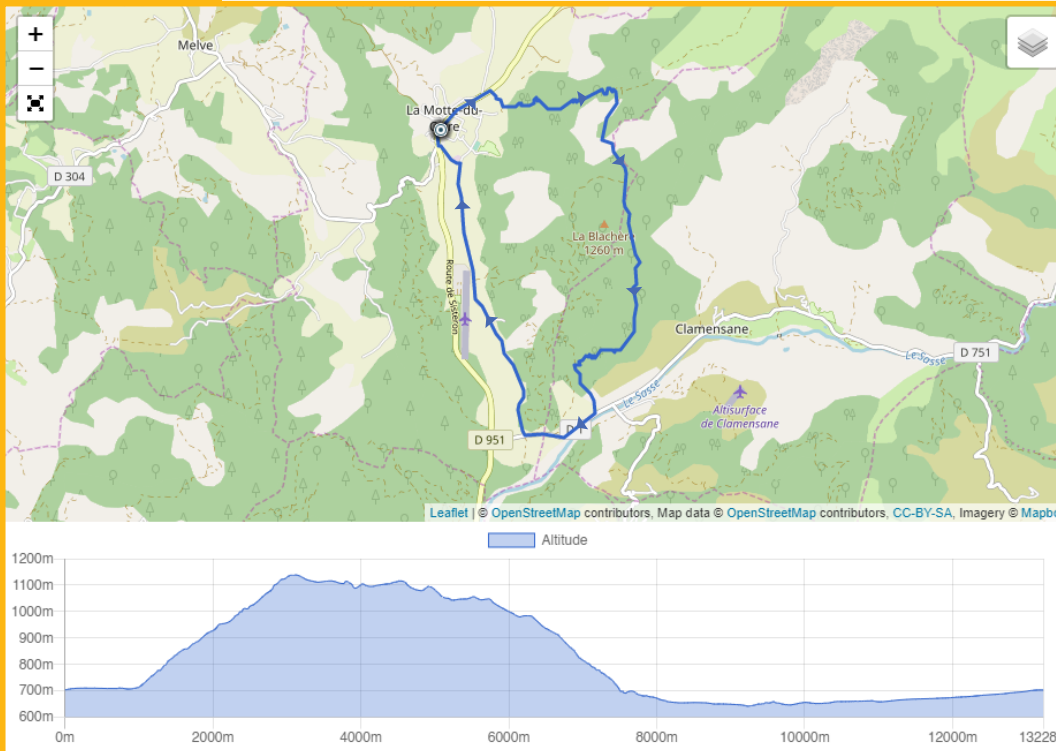
 + 600 m

 Facile

 Jaune

ACCÈS ROUTIER

De Sisteron prendre la D951 en direction de la Motte du Caire. Poursuivre cette route jusqu'à Turriers. S'engager à droite en direction de Bayons. Le hameau de Gierre se trouve à 2km au sud de Turriers.



Pommiers

Votre partenaire de rando : la pomme

L'apparition des **rosacées**, il y a 80 millions d'années, signe la naissance de cette grande famille à laquelle la pomme appartient. La **pomme** que nous connaissons à l'heure actuelle apparaît au début de l'ère quaternaire vers la Turquie, il y a environ 2 millions d'années. A l'origine, les pommes étaient **minuscules et toxiques**. Au Néolithique, la sédentarité, l'accès à l'agriculture et à l'élevage favorisent son développement puis sa migration vers l'Égypte, la Grèce et l'Italie. Au VII^e siècle avant JC, la fondation de Marseille par les grecs est sans doute l'un des points de départ de l'implantation du **pommier** dans le **sud de la France**. Les romains amenèrent avec eux la trentaine de variétés qu'ils connaissaient. Du X^e au XIV^e siècle, les monastères développèrent l'importation et le **greffage de la pomme**. A l'heure actuelle, plusieurs milliers de variétés de pommes existent ; ici, c'est la **golden** qui prédomine. Quant à ses **vertus médicinales**, en voici quelques-unes qui sauront certainement vous inciter à croquer la pomme plus souvent (caries dentaires, constipation et diarrhée, fatigue, insomnie, obésité et cellulite, brûlures...)

EN CAS D'URGENCE

112 > Secours à partir d'un portable

15 > SAMU

18 > Pompiers

Question : à quoi servent les filets posés sur les pommiers ? Réponse dans la fiche 5, le tour de la grande fistoire.

Réponse de la fiche n°3 : La photosynthèse (assimilation chlorophyllienne) est un processus biochimique par lequel les végétaux dotés de chlorophylle élaborent de la matière organique à partir de sels dissous, d'eau, de gaz carbonique et d'énergie solaire.



Office de Tourisme Hautes Terres de Provence

Maison du tourisme 04250 Le Caire

Tél. 04 92 68 40 39 - contact@hautesterresprovence.com

www.sisteron-a-serreponcon.com

Partagez vos photos

 Hautes Terres de Provence

 #HautesTerresProvence